Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 483 с углубленным изучением информатики Выборгского района Санкт-Петербурга

УЧТЕНО	**ПРИНЯТО**	**УТВЕРЖДЕНО**
мнение Совет родителей ГБОУ школа № 483 Выборгского района Санкт-Петербурга (протокол от 11.04.2023 № 4)	решением Общего собрания работников ГБОУ школа № 483 Выборгского района Санкт-Петербурга (протокол от 11.04.2023 № 5)	Приказом ГБОУ школа № 483 Выборгского района Санкт-Петербурга от 14.04.2023г. № 24/1 Директор ___А.Г.Кучерова

Кучерова Александра Геннадьевна

Подписано цифровой подписью: Кучерова Александра Геннадьевна
Дата: 2023.04.17 15:57:33 +03'00'

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
(новая редакция)

Санкт-Петербург
2023

1.Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ГБОУ школа № 483 Выборгского района Санкт- Петербурга (далее –образовательная организация (ОО).

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного общего и среднего общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора ОО.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет в первом классе – 33 недели, во 2-11 классах - 34 недели.

2.5. Продолжительность каникул в течении учебного года (суммарно) составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель.

2.6. Для обучающихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (7 календарных дней).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно.

2.8. Промежуточная аттестация в переводных 2-4, 5-8, 10-х классах проводится с 10 по 20 мая без прекращения образовательного процесса.

Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации учащихся 9, 11 классов определяются совместными приказами Министерства просвещения Российской Федерации и Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки (Рособрнадзором).

2.10. Сроки проведения торжественных мероприятий: праздник «Последний звонок», выпускные вечера определяются в соответствии с календарным учебным графиком и расписанием экзаменов. Выпускной вечер не проводится в День памяти и скорби 22 июня.

2.11. Обучение в ОО ведется:

- в 1-8-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 9-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.12. Учебные занятия проводятся в одну смену.

2.13. Продолжительность урока во всех классах составляет 45 минут, за исключением первого класса, в котором используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь- май – по 40 минут каждый).
2.14.Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большие перемены (после второго и третьего уроков) – 20 минут каждая.
2.15.Для обучающихся первых классов количество уроков в день составляет не более 4 и один день в неделю не более 5 уроков за счет урока физической культуры, для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры; для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков в день, для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков в день. Проведение нулевых уроков не допускается. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
2.17. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.
Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	При 6-дневной учебной неделе	При 5-дневной учебной неделе
1		21
2 - 4		23
5		29
6		30
7		32
8		33
9	36	
10 - 11	37	

2.18. Расписание уроков составляется отдельно от занятий по курсам внеурочной деятельности. Между началом занятий по курсам внеурочной деятельности и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.
2.19. Длительность занятий внеурочной деятельности учащихся зависит от возраста и вида деятельности. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах –1,5 часа; в 4-5 классах –2 часа; в 6-8-х классах – 2,5 часа, в 9-11 классах – до 3,5 часа.

2.21. В первом классе и в первой четверти второго класса обучение проводится без балльного оценивания знаний и умений учащихся и домашних заданий.
2.22. В ОО по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора ОО.
2.23. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся в 1-7 классах на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.
2.24. Режим работы кабинетов с использованием компьютерной техники соответствует гигиеническим требованиям к персональным компьютерам и организации работы на них.
2.25. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста проводится три урока физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки.
2.26. При благоприятных метеоусловиях уроки физической культуры проводятся на открытом воздухе. В дождливые, ветреные дни занятия физической культуры проводятся в спортивном зале.
2.27. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет: физкультминуток; внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья; самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
2.28. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам , занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.
2.29. В ОО организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры учащихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленным федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
2.30. Обучающиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача-педиатора.
2.31. Оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.
2.32. Для организации занятий обучающихся по состоянию здоровья на дому на основании приказа директора ОО определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимися. О расписании занятий классный руководитель своевременно уведомляет родителей (законных представителей) обучающихся.
2.33. Занятия по дополнительным платным образовательным программам начинаются по мере комплектования групп с 10 сентября учебного года. Окончание занятий 25 мая

текущего учебного года. Режим функционирования групп - после уроков согласно расписанию с 1 сентября учебного года.

2.34. В ОО организуется горячее питание обучающихся. Для учащихся льготных категорий организуется двухразовое питание (завтрак и обед), для остальных учащихся один раз в день – завтрак.

2.35. Питание в школьной столовой осуществляется в соответствии с графиком посещения столовой, утвержденным директором ОО.

2.36. При выходе обучающихся за пределы здания ОО (экскурсии, соревнования, городские мероприятия и др.) проводится инструктаж о правилах безопасного поведения. . Факт проведения инструктажа фиксируется в специальном журнале. Выход разрешается только после издания соответствующего приказа директора ОО.

2.37,. На уроках физической культуры, технологии, информатики, химии, физики проводятся инструктажи по охране труда. Факт проведения инструктажа фиксируется в журнале установленной формы.

3. Режим внеурочной деятельности

3.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы ОО разрешается только после издания соответствующего приказа директора ОО. При выходе учащихся за пределы здания ОО проводится инструктаж о правилах безопасного поведения. Факт проведения инструктажа фиксируется в специальном журнале. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

3.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

3.4. Часы групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

3.5.При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

3.6. В ОО по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора ОО.